



# Nour

## Récits de vie

ENSEMBLE  
EN RÉSIDENCE

**Théâtre musical, dès 6 ans**  
Canticum Novum

**mer. 05/04/23 • 15h**

**jeu. 06/04/23 • 10h & 14h**

**ven. 07/04/23 • 10h & 14h**

Sur scène, quatre musiciens et une danseuse nous plongent dans le voyage imaginaire de Nour, qui lui permettra de surmonter ses peurs en se remémorant des souvenirs heureux.

RÉSUMÉ

OPÉRA  
SAINT-ÉTIENNE

# Zoom sur un instrument du spectacle... le nyckelharpa



C'est un instrument né en Suède, qui existe depuis le Moyen-Âge. Il appartient à la même famille que la vielle à roue et la vièle. Il signifie « vièle à clavier ». Il est composé d'une caisse de résonance en bois, et d'un manche, supportant un clavier de plusieurs touches, qui permettent de changer la hauteur des notes sur les cordes. On frotte les cordes avec un petit archet incurvé.

## À toi de réaliser ton carnet de vie !

### Ce que tu aimes

Ta chanson préférée. Ecris ses paroles.

Ton plat salé / ton dessert favoris. Si tu l'as, écris la recette.

Décris ta chambre ou l'endroit où tu te sens le mieux.

Ton odeur préférée.

Note la blague qui t'a fait le plus rigoler.

Dessine ou colle une photo de ton/ta meilleur(e) ami(e) et écris ce que tu préfères chez lui/elle.

### Tes meilleurs souvenirs

Pense à tes meilleurs souvenirs et écris tous les détails.

Tu peux demander aussi autour de toi des anecdotes de quand tu étais petit(e).

### Dans ta valise

Si tu ne pouvais emmener qu'un seul objet avec toi, que choisirais-tu ? Pourquoi ?

## Découvre le teaser « la mer » du spectacle



### EN RÉSONANCE

Projection à la cinémathèque de courts-métrages autour des récits de vie.

**Lundi 24 et mardi 25 avril 2023 à 9h**

Renseignements et réservations auprès d'Isabelle Carlat

04 77 43 09 89 / isabelle.carlat@saint-etienne.fr